

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.Ю. Агапова



МЕНЮ

и столовых общеобразовательных школ РТ 2-х разовое питание
с 2 по 7 сентября, 16 по 21 сентября 2024г

СТАРШИЕ

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
№42/2015 г	Сыр порционный	10		2,83	2,68		36
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,611	7,43	34,22	243
№530/1966 г	Чай с молоком	200/8		1,51	0,75	10,40	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:			11,75	10,84	44,82	337
Обед							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,68	198
№ 3/0/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,42	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01		7,99	32
ТТК 2018	Печенье Американер с кунжутом	2шт/30		2,73	8,32	18,33	159
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:			19,47	26,95	82,66	653
	Всего:		105,44	31,22	37,79	127,18	990
ВТОРНИК							
Завтрак							
№1/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	20/10		4,13	3,24	10,28	87
№173/2016	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,86	5,38	38,00	236
№530/1966 г	Чай с сахаром	200/8		0,01		7,99	32
	Итого:			11,00	8,62	56,27	355
Обед							
№ 338/2018 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/180		12,55	17,93	39,88	370
ТТК 2025 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:			15,57	18,77	78,47	549
	Всего:		105,44	26,57	27,39	134,74	904
СРЕДА							
Завтрак							
№ 3/2015 г	Бутерброд с маслом и сыром (батон)	35/10/10		5,34	10,93	18,1	193
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5		7,91	6,46	39,67	257
№ 330/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Итого:			17,22	19,49	82,93	595
Обед							
№ 45/2016	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,10	9,41	91
ТТК 2022 г	Чикен	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (раст. масло)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200				11,94	49
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:			19,89	21,65	102,36	687
	Всего:		105,44	37,11	41,14	185,29	1282
ЧЕТВЕРГ							
Завтрак							
№4/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	20/10		4,13	3,24	10,28	87
№173/2016 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5		7,1	6,0	30,1	210
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8				7,99	32
	Итого:			11,23	9,19	48,37	329
Обед							
№173/2016 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50		0,6	0,1	1,9	12
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/180		12,22	15,61	49,03	384
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:			14,76	15,97	75,86	507
	Всего:		105,44	25,99	25,16	124,23	836